



Procedure en tarief

Je bent van harte welkom voor een vrijblijvende en kosteloze kennismaking. Op die manier kun je wellicht makkelijker inschatten of de Matrixmethode bij je past en of je bij mij op de juiste plek bent.

Belangrijk voor een goede begeleiding is dat je hulpvraag zo helder mogelijk geformuleerd is. Wat wil je veranderen, wat is voor jou de gewenste situatie. Als het niet zo klip en klaar is kunnen we samen zoeken naar de juiste woorden om je vraag of probleem helder te krijgen.

Vervolgens worden er afspraken gemaakt over het aantal gesprekken. Meestal zijn 1 tot 3 bijeenkomsten voldoende.

Het traject is kortdurend, waarbij snel resultaat wordt geboekt. De MatriXmethode is erop gericht dat je de techniek aan het eind van een traject zelf kunt toepassen.

Bij jongere kinderen nodig ik graag de ouders uit om aanwezig te zijn. Ouders zien wat het MatriXgesprek inhoudt en kunnen zo hun kind thuis ondersteunen in de gebruikte methodiek. Na elke bijeenkomst wordt kort geëvalueerd met de ouder(s).

Nazorg: Na een traject neem ik, na ongeveer een maand, graag nog een keer contact met je op om te kijken hoe het gaat en of er nog steeds sprake is van het gewenste effect.

Een MatriXgesprek kost 69 € per uur inclusief btw.