

Jouw Hoofd Zaken



MatriX
methode

De MatriXmethode is een gesprekstechniek die het brein ordent, opruimt en blokkades opheft.

Met deze brochure richt ik me aan jou als professional die een volwassene of kind helpt met zijn of haar leerproces, problemen en uitdagingen.

De MatriXmethode is een gesprekstechniek die bijdraagt aan het proces dat jij als professional met je klant/leerling doorloopt. Er is sprake van een zorgvuldig opgebouwde werkrelatie tussen jou en je klant/leerling en dat is fijn maar toch heb je het idee dat er iets wringt. Of je merkt direct aan het begin van een traject dat er nog iets in de weg zit dat eerst 'opgeruimd' moet worden. Een MatriX-interventie is gericht op het opheffen van mentale problemen die het begeleidingstraject nog in de weg staan. Het opheffen van deze blokkades maakt de weg vrij om het begeleidingstraject dat jullie voor ogen hebben, succesvol voort te zetten.

Als MatriXprofessional ben ik gecertificeerd en daarmee toegerust om te werken volgens de MatriXmethode. Een belangrijk aspect is dat de persoon zelf weer de regie krijgt over het eigen brein. En daardoor zelf mentale problemen oplost en voorkomt. Altijd op de eigen manier. Een ander belangrijk element wat vooral speelt bij de emotiekant (EQ) van de MatriXmethode is dat er niet over de inhoud van het probleem gepraat hoeft te worden, alleen over de beleving erbij.

Werkt de MatriXmethode bij iedereen met mentale problemen?

De MatriXmethode is geschikt voor iedereen, van jong tot oud. De enige voorwaarde is dat je in staat moet zijn om de gestelde vragen te begrijpen en te beantwoorden.

Bij welke problemen helpt de MatriXmethode nu precies?

De mentale problemen zijn in vijf probleemgebieden verdeeld:

1. Vol hoofd zoals; *chaos en geen overzicht meer ervaren.*
2. Moeite met informatie onthouden en automatiseren zoals; *de tafels, cijfers en het alfabet, dagen van de week, maanden van het jaar etc..*
3. Onverwerkte emoties zoals; *verdriet, boosheid, machteloosheidsgevoel.*
4. Angsten zoals; *angst voor de tandarts, spinnen, pleinvrees, hoogtevrees, vlieg angst, spreek angst etc.* en trauma's ofwel *schokkende gebeurtenissen die zich blijven opdringen in het brein maar ook een enkelvoudige trauma's zoals; een inbraak, een ongeluk, een aanranding.*
5. (Pijn)klachten zonder medische oorzaak zoals; *hoofdpijn, rug- en nekklachten etc. welke voortkomen uit stress-situaties en opgedane spanningen.*



MatriXmethode gaat over IQ en EQ

Hoe werkt de MatriXmethode?

De strategie, de boosdoener, die men onbewust gebruikt in het dagelijks leven, wordt veranderd. Als MatriXprofessional stel ik die vragen die ervoor zorgen dat de belemmerende strategie wordt vervangen door een goede. De goede strategie wordt door de persoon zelf bedacht, bewust. Daardoor past hij naadloos bij hem of haar en wordt het probleem vanzelf opgelost. Voor altijd. Deze methode werkt voor zowel de leerkant (IQ) als de emotiekant (EQ). Logischerwijs verschillen de interventies wel van elkaar. IQ gaat over het opruimen en ordenen van het brein zodat gegevens makkelijker opgeslagen en/of geautomatiseerd worden. EQ gaat over het ontkrachten van fragmenten zodat de beleving bij een negatieve gebeurtenis of angst onbeladen is geworden.

Wil je meer weten? Neem dan contact met me op via 06-49702821 of stuur een mail naar info@jouwhoofdzaken.nl

Zorgvuldig, Respectvol, Resultaatgericht

